

Cálculo mental para 1º Ed. Primaria



Cálculo mental para Primer Curso de Educación Primaria



- 1. Justificación:** el cálculo mental es la capacidad de realizar operaciones más o menos sencillas (sumas y restas) sin necesidad de utilizar lápiz y papel o apoyo dactilar (“contar con los dedos”). En definitiva, se trataría de automatizar las operaciones básicas que implica la mecánica operatoria de la suma y la resta. Si se automatiza convenientemente se apreciará en el alumno una mayor rapidez a la hora de resolver las cuentas, lo que supondrá una mejora en el rendimiento y un aumento de la motivación, ya que su realización resultará menos tediosa. En entrenamiento planteado no supondrá, por lo general, más de 4-6 minutos diarios.
- 2. Entrenamiento:** lo que aquí se propone sólo es una posibilidad y habrá de modificarse en función de las características de cada alumno si es posible. La secuencia está pensada para 40 días (no tienen que ser consecutivos, pero se recomienda practicar, al menos, cuatro o cinco días a la semana), al final de los cuales se volvería a comenzar por el día 11. De manera intercalada aparecen tareas de “competición” (ver apartado 3):
 - **Día 1:** comenzar con tarea 1, 2 y 3 de “competición” (1^{er} ensayo). Después, aplicar primera y segunda fila de la tabla 1; primera y segunda fila de la tabla 3.
 - **Día 2:** tercera y cuarta fila de la tabla 1; tercera y cuarta fila de la tabla 3.
 - **Día 3:** quinta y sexta fila de la tabla 1; quinta y sexta fila de la tabla 3.
 - **Día 4:** séptima y octava fila de la tabla 1; séptima y octava fila de la tabla 3.
 - **Día 5:** novena y décima fila de la tabla 1; novena y décima fila de la tabla 3. Tarea 1, 2 y 3 de “competición” (2^o ensayo).
 - **Día 6 a día 10:** se repite lo establecido del día 1 al 5. El día 10 se aplican las tareas 1, 2 y 3 de “competición” (3^{er} ensayo).
 - **Día 11:** comenzar con tarea 4 y 5 de “competición” (1^{er} ensayo). Después, aplicar primera fila de la tabla 1, primera fila de la tabla 3, primera fila de la tabla 2 y primera fila de la tabla 4.
 - **Día 12:** segunda fila de la tabla 1, segunda fila de la tabla 3, segunda fila de la tabla 2 y segunda fila de la tabla 4.
 - **Día 13:** tercera fila de la tabla 1, tercera fila de la tabla 3, tercera fila de la tabla 2 y tercera fila de la tabla 4.

- **Día 14:** comenzar con tarea 4 y 5 de “competición” (2º ensayo). Después, aplicar cuarta fila de la tabla 1, cuarta fila de la tabla 3, cuarta fila de la tabla 2 y cuarta fila de la tabla 4.
- **Día 15:** quinta fila de la tabla 1, quinta fila de la tabla 3, quinta fila de la tabla 2 y quinta fila de la tabla 4.
- **Día 16:** sexta fila de la tabla 1, sexta fila de la tabla 3, sexta fila de la tabla 2 y sexta fila de la tabla 4.
- **Día 17:** comenzar con tarea 4 y 5 de “competición” (3º ensayo). Después, aplicar séptima fila de la tabla 1, séptima fila de la tabla 3, séptima fila de la tabla 2 y séptima fila de la tabla 4.
- **Día 18:** octava fila de la tabla 1, octava fila de la tabla 3, octava fila de la tabla 2 y octava fila de la tabla 4.
- **Día 19:** novena fila de la tabla 1, novena fila de la tabla 3, novena fila de la tabla 2 y novena fila de la tabla 4.
- **Día 20:** comenzar con tarea 4 y 5 de “competición” (4º ensayo). Después, aplicar décima fila de la tabla 1, décima fila de la tabla 3, décima fila de la tabla 2 y décima fila de la tabla 4.
- **Día 21 a 30:** se repite lo establecido del día 11 al 20. El día 21 se comienza con tarea 6, 7 y 8 de “competición” (1º ensayo); el día 24 se vuelven a aplicar las tareas 6, 7 y 8 de “competición” (2º ensayo); el día 27 se aplica el 3º ensayo de las tareas 6, 7 y 8; y el día 30 el 4º y último ensayo de estas tareas. En el siguiente ciclo de 10 días (del 31 al 40) se intercalarán los 4 ensayos de las tareas de competición 9 y 10 en los días 31, 34, 37 y 40.

3. **Competición:** como cualquier entrenamiento (en este caso mental) y cualquier deportista, hay que poner a prueba lo trabajado. Esto servirá para aumentar la motivación y, además, comprobar la evolución del alumno. Para ello, en la tabla 5 se incluyen un total de 10 tareas para cronometrar (las 2 primeras se repetirán 3 veces en días distintos; el resto 4 veces). El propio niño anotará los resultados en la gráfica que se adjunta para que observe su evolución en los cuatro niveles establecidos. Los momentos en que se aplicarán están programados, como se ha podido apreciar, en el apartado 2.

Pablo H. Gutiérrez Santander

Orientador del EOEP de Benavente

¡¡¡ÁNIMO!!!

TABLA 1 DE CÁLCULO MENTAL: sumas I

$2 + 4 = 6$	$1 + 5 = 6$	$5 + 3 = 8$	$5 + 5 = 10$	$3 + 2 = 5$	$4 + 1 = 5$	$5 + 3 = 8$	$4 + 2 = 6$	$5 + 4 = 9$
$1 + 5 = 6$	$5 + 3 = 8$	$3 + 3 = 6$	$3 + 5 = 8$	$4 + 3 = 7$	$5 + 3 = 8$	$5 + 1 = 6$	$5 + 4 = 9$	$2 + 3 = 5$
$4 + 2 = 6$	$3 + 2 = 5$	$2 + 4 = 6$	$1 + 5 = 6$	$4 + 1 = 5$	$5 + 4 = 9$	$1 + 1 = 2$	$4 + 3 = 7$	$2 + 5 = 7$
$5 + 5 = 10$	$4 + 3 = 7$	$5 + 3 = 8$	$4 + 2 = 6$	$5 + 4 = 9$	$2 + 3 = 5$	$5 + 5 = 10$	$1 + 5 = 6$	$3 + 2 = 5$
$3 + 5 = 8$	$5 + 4 = 9$	$1 + 1 = 2$	$4 + 3 = 7$	$3 + 1 = 4$	$4 + 2 = 6$	$2 + 5 = 7$	$2 + 4 = 6$	$5 + 1 = 6$
$4 + 3 = 7$	$3 + 3 = 6$	$5 + 5 = 10$	$1 + 2 = 3$	$1 + 5 = 6$	$2 + 4 = 6$	$5 + 4 = 9$	$4 + 2 = 6$	$3 + 2 = 5$
$5 + 3 = 8$	$1 + 4 = 5$	$3 + 5 = 8$	$4 + 5 = 9$	$3 + 4 = 7$	$3 + 5 = 8$	$5 + 2 = 7$	$2 + 3 = 5$	$1 + 3 = 4$
$2 + 2 = 4$	$4 + 2 = 6$	$5 + 5 = 10$	$1 + 1 = 2$	$2 + 5 = 7$	$3 + 3 = 6$	$5 + 4 = 9$	$4 + 4 = 8$	$4 + 3 = 7$
$2 + 4 = 6$	$4 + 3 = 7$	$5 + 4 = 9$	$3 + 1 = 4$	$4 + 2 = 6$	$2 + 5 = 7$	$1 + 5 = 6$	$2 + 1 = 3$	$3 + 2 = 5$
$5 + 3 = 8$	$4 + 3 = 7$	$1 + 5 = 6$	$5 + 5 = 10$	$5 + 4 = 9$	$3 + 1 = 4$	$4 + 2 = 6$	$4 + 1 = 5$	$3 + 2 = 5$

TABLA 2 DE CÁLCULO MENTAL: sumas II

$2 + 4 = 6$	$8 + 7 = 15$	$5 + 3 = 8$	$5 + 9 = 14$	$1 + 9 = 10$	$3 + 8 = 11$	$7 + 6 = 13$	$4 + 2 = 6$	$6 + 2 = 8$
$3 + 9 = 12$	$2 + 8 = 10$	$8 + 9 = 17$	$3 + 3 = 6$	$5 + 6 = 11$	$6 + 1 = 7$	$4 + 8 = 12$	$5 + 4 = 9$	$6 + 8 = 14$
$1 + 7 = 8$	$4 + 9 = 13$	$3 + 7 = 10$	$7 + 7 = 14$	$4 + 1 = 5$	$8 + 6 = 14$	$1 + 1 = 2$	$1 + 8 = 9$	$8 + 1 = 9$
$5 + 5 = 10$	$5 + 7 = 12$	$5 + 8 = 13$	$9 + 4 = 13$	$3 + 4 = 7$	$2 + 3 = 5$	$6 + 1 = 7$	$7 + 2 = 9$	$7 + 9 = 16$
$3 + 5 = 8$	$6 + 9 = 15$	$6 + 5 = 11$	$4 + 3 = 7$	$2 + 9 = 11$	$1 + 6 = 7$	$9 + 5 = 14$	$9 + 7 = 16$	$5 + 1 = 6$
$7 + 3 = 10$	$9 + 8 = 17$	$8 + 5 = 13$	$1 + 2 = 3$	$9 + 2 = 11$	$5 + 2 = 7$	$7 + 1 = 8$	$9 + 1 = 10$	$2 + 7 = 9$
$9 + 4 = 13$	$1 + 4 = 5$	$6 + 3 = 9$	$4 + 5 = 9$	$3 + 4 = 7$	$8 + 8 = 16$	$5 + 2 = 7$	$8 + 3 = 11$	$1 + 3 = 4$
$2 + 2 = 4$	$4 + 6 = 10$	$7 + 8 = 15$	$3 + 6 = 9$	$2 + 5 = 7$	$2 + 4 = 6$	$4 + 5 = 9$	$4 + 4 = 8$	$9 + 3 = 12$
$6 + 7 = 13$	$2 + 6 = 8$	$4 + 7 = 11$	$8 + 4 = 12$	$6 + 4 = 10$	$8 + 1 = 9$	$1 + 5 = 6$	$2 + 1 = 3$	$3 + 2 = 5$
$7 + 5 = 12$	$8 + 2 = 10$	$7 + 3 = 10$	$9 + 6 = 15$	$6 + 6 = 12$	$3 + 1 = 4$	$9 + 9 = 18$	$7 + 4 = 11$	$1 + 4 = 5$

TABLA 3 DE CÁLCULO MENTAL: restas I.

$4 - 2 = 2$	$5 - 1 = 4$	$5 - 3 = 2$	$5 - 5 = 0$	$3 - 2 = 1$	$4 - 1 = 3$	$5 - 3 = 2$	$4 - 2 = 2$	$5 - 4 = 1$
$5 - 1 = 4$	$5 - 3 = 2$	$3 - 3 = 0$	$5 - 3 = 2$	$4 - 3 = 1$	$5 - 3 = 2$	$5 - 1 = 4$	$5 - 4 = 1$	$3 - 2 = 1$
$4 - 2 = 2$	$3 - 2 = 1$	$4 - 2 = 2$	$5 - 1 = 4$	$4 - 1 = 3$	$5 - 4 = 1$	$1 - 1 = 0$	$4 - 3 = 1$	$5 - 2 = 3$
$5 - 5 = 0$	$4 - 3 = 1$	$5 - 3 = 2$	$4 - 2 = 2$	$5 - 4 = 1$	$3 - 2 = 1$	$5 - 5 = 0$	$5 - 1 = 4$	$3 - 2 = 1$
$5 - 3 = 2$	$5 - 4 = 1$	$1 - 1 = 0$	$4 - 3 = 1$	$3 - 1 = 2$	$4 - 2 = 2$	$5 - 2 = 3$	$4 - 2 = 2$	$5 - 1 = 4$
$4 - 3 = 1$	$3 - 3 = 0$	$5 - 5 = 0$	$2 - 1 = 1$	$5 - 1 = 4$	$4 - 2 = 2$	$5 - 4 = 1$	$4 - 2 = 2$	$3 - 2 = 1$
$5 - 3 = 2$	$4 - 1 = 3$	$5 - 3 = 2$	$5 - 4 = 1$	$4 - 3 = 1$	$5 - 3 = 2$	$5 - 2 = 3$	$3 - 2 = 1$	$3 - 1 = 2$
$2 - 2 = 0$	$4 - 2 = 2$	$5 - 5 = 0$	$1 - 1 = 0$	$5 - 2 = 3$	$3 - 3 = 0$	$5 - 4 = 1$	$4 - 4 = 0$	$4 - 3 = 1$
$4 - 2 = 2$	$4 - 3 = 1$	$5 - 4 = 1$	$3 - 1 = 2$	$4 - 2 = 2$	$5 - 2 = 3$	$5 - 1 = 4$	$2 - 1 = 1$	$3 - 2 = 1$
$5 - 3 = 2$	$4 - 3 = 1$	$5 - 1 = 4$	$5 - 5 = 0$	$5 - 4 = 1$	$3 - 1 = 2$	$4 - 2 = 2$	$4 - 1 = 4$	$3 - 2 = 1$

TABLA 4 CÁLCULO MENTAL: restas II

$4 - 2 = 2$	$8 - 7 = 1$	$5 - 3 = 2$	$9 - 5 = 4$	$9 - 1 = 8$	$8 - 3 = 5$	$7 - 6 = 1$	$4 - 2 = 2$	$6 - 2 = 4$
$9 - 3 = 6$	$8 - 2 = 6$	$9 - 8 = 1$	$3 - 3 = 0$	$6 - 5 = 1$	$6 - 1 = 5$	$8 - 4 = 4$	$5 - 4 = 1$	$8 - 6 = 2$
$7 - 1 = 6$	$9 - 4 = 5$	$7 - 3 = 4$	$7 - 7 = 0$	$4 - 1 = 3$	$8 - 6 = 2$	$1 - 1 = 0$	$8 - 1 = 7$	$8 - 1 = 7$
$5 - 5 = 0$	$7 - 5 = 2$	$8 - 5 = 3$	$10 - 9 = 1$	$10 - 3 = 7$	$3 - 2 = 1$	$10 - 6 = 4$	$7 - 2 = 5$	$9 - 7 = 2$
$5 - 3 = 2$	$9 - 6 = 3$	$6 - 5 = 1$	$4 - 3 = 1$	$9 - 2 = 7$	$6 - 1 = 5$	$9 - 5 = 4$	$9 - 7 = 2$	$5 - 1 = 4$
$7 - 3 = 4$	$9 - 8 = 1$	$8 - 5 = 3$	$2 - 1 = 1$	$9 - 2 = 7$	$10 - 5 = 5$	$7 - 1 = 6$	$9 - 1 = 8$	$7 - 2 = 5$
$9 - 4 = 5$	$4 - 1 = 3$	$6 - 3 = 3$	$5 - 4 = 1$	$4 - 3 = 1$	$8 - 8 = 0$	$5 - 2 = 3$	$8 - 3 = 5$	$3 - 1 = 2$
$2 - 2 = 0$	$6 - 4 = 2$	$8 - 7 = 1$	$6 - 3 = 3$	$5 - 2 = 3$	$10 - 2 = 8$	$10 - 2 = 8$	$4 - 4 = 0$	$9 - 3 = 6$
$7 - 6 = 1$	$6 - 2 = 4$	$7 - 4 = 3$	$8 - 4 = 4$	$6 - 4 = 2$	$10 - 8 = 2$	$5 - 1 = 4$	$2 - 1 = 1$	$3 - 2 = 1$
$7 - 5 = 2$	$8 - 2 = 6$	$10 - 7 = 3$	$9 - 6 = 3$	$6 - 6 = 0$	$3 - 1 = 2$	$9 - 9 = 0$	$7 - 4 = 3$	$10 - 1 = 9$

TABLA 5 DE "COMPETICIÓN"

TAREA 1 (nivel 1)	$2 + 1 (3) - 2 (1) + 4 (5) + 3 (8) + 1 (9) - 2 (7) + 3 (10) - 4 (6) - 3 (3) + 4 (7) + 1 (8) - 2 (6) - 4 (2).$
TAREA 2 (nivel 1)	$2 + 1 (3) + 2 (5) - 1 (4) - 2 (2) + 3 (5) + 2 (7) + 1 (8) - 3 (5) - 2 (3) + 3 (6) + 2 (8) - 3 (5) + 1 (6).$
TAREA 3 (nivel 1)	$3 - 1 (2) + 3 (5) - 3 (2) + 2 (4) + 3 (7) - 2 (5) + 1 (6) - 2 (4) - 2 (2) + 1 (3) + 4 (7) - 4 (3) + 3 (6).$
TAREA 4 (nivel 2)	$3 - 1 (2) + 2 (4) + 4 (8) - 3 (5) + 1 (6) + 2 (8) - 3 (5) + 5 (10) - 3 (7) + 2 (9) - 1 (8) - 4 (4) + 5 (9).$
TAREA 5 (nivel 2)	$4 + 1 (5) - 2 (3) + 2 (5) + 4 (9) + 1 (10) - 4 (6) + 3 (9) - 4 (5) - 3 (2) + 5 (7) + 2 (9) - 3 (6) + 3 (9).$
TAREA 6 (nivel 3)	$5 + 3 (8) + 2 (10) - 4 (6) + 3 (9) - 5 (4) + 3 (7) + 2 (9) - 5 (4) + 4 (8) - 5 (3) + 6 (9) + 1 (10) - 2 (8).$
TAREA 7 (nivel 3)	$2 + 4 (6) - 3 (3) + 5 (8) + 2 (10) - 4 (6) - 4 (2) + 7 (9) - 3 (6) + 3 (9) - 5 (4) + 6 (10) - 3 (7) + 3 (10).$
TAREA 8 (nivel 3)	$5 + 4 (9) + 1 (10) - 5 (5) + 4 (9) - 4 (5) + 3 (8) + 1 (9) - 5 (4) + 3 (7) - 5 (2) + 8 (10) - 4 (6) + 2 (8).$
TAREA 9 (nivel 4)	$4 + 4 (8) - 3 (5) + 4 (9) + 1 (10) - 6 (4) - 3 (1) + 7 (8) - 6 (2) + 7 (9) - 4 (5) + 5 (10) - 2 (8) + 1 (9).$
TAREA 10 (nivel 4)	$2 + 6 (8) - 4 (4) + 5 (9) - 1 (8) - 4 (4) - 1 (3) + 7 (10) - 4 (6) + 3 (9) - 5 (4) + 5 (9) - 3 (6) + 2 (8).$

GRÁFICOS DE REGISTRO

GRÁFICO DE RESULTADOS (PARTE 1)

Nombre del alumno:

NIVEL 1

NIVEL 2



