



Mejora de la lectura: 1º y 2º Ed. Primaria



Raúl Álvarez Alejo
Especialista de Pedagogía Terapéutica
(CEIP Sansueña, Santibañez de Vidriales)

Pablo H. Gutiérrez Santander
Orientador del EOEP de Benavente

INSTRUCCIONES

Sin entrar en precisiones, la lectura puede hacerse por dos vías; directa e indirecta. La primera de ellas, también denominada visual, permite identificar las palabras por su forma global, sin necesidad de ir descifrando sílaba a sílaba. Eso permite dotar de velocidad a la lectura y, además, en cierta medida, mejora la comprensión de lo que se lee. Por estas razones, interesa que desde los primeros cursos los alumnos aprendan a leer por vía directa o visual el mayor número de palabras posibles y, especialmente, las que con más frecuencia se van a encontrar.

Una forma de conseguirlo es la lectura genérica de textos adaptados a su edad (narrativa infantil, libros de texto, etc.), lo que aconseja que todos los niños lean con asiduidad. Otro método, tan útil o más que el anterior, consiste en entrenar al niño en la lectura de las palabras más frecuentes. A continuación, se muestran las 1000 palabras más frecuentemente usadas del castellano (concretamente 1008 palabras) tomadas de los datos estadísticos proporcionados por el CREA (Corpus de Referencia del Español Actual) perteneciente a la Real Academia Española de la Lengua.

Este cuadernillo está dividido en 12 fichas de trabajo que a su vez se encuentran divididas en tres subfichas de trabajo para graduar el trabajo a llevar con los alumnos/as en función de las posibilidades de cada uno de ellos/as. Al final del mismo aparece una tabla de registro donde se anotará el tiempo empleado para su realización y los errores cometidos. Con ello se pretende motivar al alumno/a a través de la mejora de sus marcas y la mejora de los errores cometidos a la vez que mejorará su lectura por vía directa.

Método:

- ❖ Al principio, es posible que les cueste mucho leer de “un tirón” una ficha completa. Por eso, nos adaptaremos al ritmo de cada niño y, poco a poco, aumentaremos la cantidad (para empezar pueden leerse los fragmentos A, B y C de cada ficha que están separados por las líneas de puntos).
- ❖ En lugar de leer una ficha cada día, es mejor ir insistiendo en cada una, de manera que no se pase a la siguiente hasta que no se ha mejorado la velocidad en las anteriores.
- ❖ Aunque en las primeras sesiones no conviene tomar tiempo (ya que pueden aumentar los errores), después puede ser útil para aumentar la motivación del niño. También pueden registrarse los errores. Para este registro puede utilizarse la tabla que se adjunta al final de este cuadernillo.

FICHA 1 A

de	la	que	contra
sino	forma	grandes	nuestra
ejemplo	semana	varios	real
servicios	haya	principio	encuentra
gracias	ministerio	viejo	encima
resulta	pequeño	fecha	serán
instituciones	temas	militares	hospital

FICHA 1 B

el	en	y	caso
nada	hacer	acuerdo	habían
usted	sé	voz	paso
siendo	cultura	anterior	conjunto
defensa	alguien	tomar	bastante
siete	doctor	ideas	vino
junio	marco	sectores	proyectos

FICHA 1 C

a	los	se	genera
estaba	poco	estados	hizo
nadie	señor	mil	quienes
alto	media	mediante	queda
hacen	pasa	lucha	pudo
amigos	materia	llega	carrera
hacerlo	aspecto	razones	afirmó

FICHA 2 A

del	las	un	estos
presidente	mayor	países	horas
posible	proyecto	mercado	mayoría
primeros	arte	paz	resto
causa	seguir	línea	sur
pocos	cierta	sola	lejos
contenido	juicio	electoral	afirmó

FICHA 2 B

por	con	no	ante
unos	les	tarde	ley
importante	luz	claro	iba
sector	imagen	medida	allá
palabra	voy	medidas	norte
partes	juez	características	riesgo
considera	tendrá	mucha	términos

FICHA 2 C

una	su	para	algo
hacia	casa	guerra	desarrollo
proceso	éste	pesetas	orden
deben	datos	consejo	cuya
vamos	mar	iglesia	tratamiento
existencia	fácil	diferencia	cultural
voluntad	dicen	recuerdo	simple

FICHA 3 A

es	al	lo	ellos
ayer	hecho	realidad	sentido
lado	español	buena	quiere
personal	interés	julio	estudios
derechos	importancia	cargo	grande
América	libros	práctica	mayo
socialista	área	aparece	fuentes

FICHA 3 B

como	mas	o	primera
mucho	mientras	mí	tu
cambio	aquella	programa	palabras
grupos	miembros	ninguna	cuales
contrario	Manuel	boca	plaza
pie	nuestras	programas	memoria
vis	cama	aún	mismas

FICHA 3 C

pero	sus	le	además
quien	momento	allí	mano
eran	internacional	van	esas
existe	cara	edad	García
fuerte	sol	trabajadores	poner
existen	llegado	plazo	expresión
presenta	revolución	busca	conocido

FICHA 4 A

ha	me	si	millones
esto	España	estar	san
número	segunda	empresa	puesto
movimiento	visto	llegó	jóvenes
apoyo	habría	viene	permite
análisis	diciembre	mantener	enero
abril	Rodríguez	fiscal	cree

FICHA 4 B

sin	sobre	este	hombre
están	pues	sociedad	unas
centro	ahí	propia	libro
puntos	actividad	bueno	civil
Miguel	Pedro	Argentina	acto
Hechos	volver	cuadro	producto
López	victoria	violencia	ya

FICHA 4 C

todo	estar	ser	hoy
lugar	Madrid	padre	gente
final	igual	político	persona
uso	niño	difícil	partidos
libre	fuentes	tiempos	políticas
radio	produce	europea	conciencia
primeras	pequeña	armas	nacional

FICHA 5 A

son	dos	también	mejor
nuevo	decir	relación	cuerpo
obra	últimos	ellas	total
joven	futuro	aquellos	administración
común	dejar	puedo	crecimiento
Francia	tenían	atrás	Felipe
debía	esfuerzo	humana	incluso

FICHA 5 B

fue	había	era	algunos
entonces	todas	madre	mis
modo	eres	tengo	Dios
mes	pronto	soy	cine
salir	comunicación	compañía	amigo
autoridades	creación	Chile	precio
posibilidades	centros	profesional	España

FICHA 5 C

muy	años	hasta	días
debe	política	problemas	cinco
Carlos	fuerza	solo	único
hacia	nuevos	nuestros	experiencia
has	demasiado	plan	realizar
padres	película	puerto	fuego
asimismo	grado	acciones	estaban

FICHA 6 A

desde	está	mi	cómo
casi	toda	hombres	información
ojos	acción	amor	policía
cerca	resultados	educación	respuesta
energía	izquierda	diario	ve
derecha	cuestión	pasó	costa
toma	distintas	material	función

FICHA 6 B

porque	qué	sólo	tal
luego	pasado	muerte	nombre
algunas	puerta	pesar	zona
atención	González	capacidad	naturaleza
podemos	unión	ambiente	habrá
precisamente	supuesto	local	habla
carne	llama	particular	enfermedad

FICHA 6 C

han	yo	hay	primer
medio	va	público	mujeres
siglo	sabe	calle	interior
efecto	necesario	valor	especialmente
rey	domingo	santa	cambios
ris	aspectos	cuba	sala
Jorge	trabajar	propuesta	cámara

FICHA 7 A

vez	puede	todos	estas
sea	tenía	todavía	meses
mañana	tampoco	música	ningún
aire	investigación	siguiente	favor
cantidad	elecciones	sabía	seguro
espera	mirada	mejores	informe
hermano	corte	comenzó	muerto

FICHA 7 B

así	nos	ni	nunca
poder	aquí	esos	nosotros
hora	vista	campo	buen
figura	central	comunidad	clase
productos	españoles	momentos	viaje
quería	unidad	distintos	suerte
etapa	obstante	pone	parte

FICHA 7 C

uno	donde	bien	ver
veces	embargo	muchas	pueblo
alguna	hubiera	saber	obras
necesidad	serie	organización	conocer
teatro	importantes	ocho	vivir
región	tales	mira	llamado
diversos	visita	concepto	partido

FICHA 8 A

bueno	mismo	ese	cuenta
pueden	tienen	dar	problema
don	razón	ex	niños
nuevas	calidad	economía	evitar
color	actividades	formación	escuela
cuarto	técnica	título	principios
pacientes	semana	tipos	da

FICHA 8 B

ahora	cada	e	misma
nueva	cual	verdad	María
unidos	presencia	tema	dinero
carácter	jefe	estamos	mesa
decía	cuyo	valores	quedó
participación	octubre	volvió	periodo
solamente	deseo	sistemas	Antonio

FICHA 8 C

vida	otro	después	fueron
mujer	frente	podría	sería
junto	última	ciento	estoy
prensa	control	sociales	debido
alta	Francisco	éxito	baja
artículo	encontrar	democracia	aumento
encuentran	siguientes	Martín	universidad

FICHA 9 A

te	otros	aunque	José
tras	cosas	cabeza	aquel
Luis	hablar	dio	minutos
diez	fuerzas	congreso	secretario
objeto	quizá	principales	Fernando
metros	fútbol	prueba	consumo
suficiente	marzo	propios	posición

FICHA 9 B

esa	eso	hace	fin
ciudad	e	cuanto	tierra
equipo	producción	camino	seis
ésta	hijos	justicia	elementos
hubo	objetivo	marcha	régimen
consecuencia	pese	ocasiones	exterior
jamás	dan	club	conocimiento

FICHA 9 C

otra	gobierno	tan	social
manera	tener	segundo	director
dicho	quién	fondo	dirección
mundial	dólares	juego	formas
única	pueda	conocimiento	corazón
campana	solución	hija	sueño
instituto	constitución	curso	estructura

FICHA 10 A

durante	siempre	día	sistema
será	historia	cierto	casos
manos	papel	demás	Barcelona
economía	políticos	duda	origen
blanco	mismos	modelo	carta
construcción	París	capaz	ocasión
lenguaje	estilo	rosa	industria

FICHA 10 B

tanto	ella	tres	muchos
Juan	tipo	nivel	podía
Familia	idea	especial	diferentes
recursos	pública	crisis	lleva
económico	opinión	médico	miedo
mayores	ciencia	asunto	asociación
imposible	Pablo	buscar	peor

FICHA 10 C

cuatro	dentro	nuestro	largo
partir	falta	dado	base
capital	próximo	tenemos	decisión
ayuda	oficial	silencio	entrada
humanos	sean	puso	interés
oro	generales	septiembre	blanca
sí	dijo	sido	escena

FICHA 11 A

gran	país	según	punto
dice	ello	llegar	propio
ministro	ambos	Europa	libertad
varias	popular	tenido	buenos
pensar	república	actitud	deja
dejó	podrá	pregunta	oposición
aquellas	teoría	animales	cualquier

FICHA 11 B

menos	mundo	año	agua
parece	haber	cosa	primero
seguridad	relaciones	espacio	medios
apenas	época	banco	dónde
sangre	encuentro	llevar	negro
texto	entrar	señora	señalo
hicieron	larga	perdido	hemos

FICHA 11 C

situación	fuera	bajo	algún
tuvo	respecto	ir	actual
población	empresas	estudio	salud
presente	menor	quiero	siquiera
autor	reunión	mitad	estuvo
alrededor	Santiago	dolor	zonas
Imágenes	paciente	conseguir	Empresas

FICHA 12 A

empresas	estudio	salud	pasar
resultado	televisión	haciendo	suelo
muestra	acerca	peso	humano
comercio	operación	tribunal	máximo
noviembre	líder	trabajos	factores
premio	tercera	explicó	somos
flores	niveles	diversas	Rafael

FICHA 12 B

trabajo	otras	entre	cuando
par	antes	condición	ejercicio
Fernández	actualmente	cielo	ambas
personas	grupo	tiene	él
precios	reforma	vuelta	vía
especie	ejército	principal	superior
posibilidad	sigue	condiciones	México

FICHA 12 C

través	último	gusto	palacio
piel	arriba	adelante	salida
efectos	finalmente	corazón	campana
parecía	natural	militar	cabo
servicio	hijo	tú	derecho
estudio	salud	mal	trata
noche	aún	lagarto	pez

ANOTACIONES:

